



## السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

نكمل معكم سابع محاضراتنا في مادة العقاقير التطبيقية للدكتور عصام الآغا نسأل الله تعالى أن يوفقنا في إيصال المعلومة بأبسط وأسهل الطرق.

فلنبداً.. 😊

### فهرس المحاضرة \*\_

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| مقدمة_ الشايات المهدئة             | 2  |
| الشاي العصبي                       | 5  |
| المنتجات العشبية المتعلقة بالأعصاب | 9  |
| الزيوت العطرية                     | 13 |
| الطب المثلي                        | 17 |



## مقدمة:

في المحاضرة السابقة تناولنا العقاقير التي تؤثر على الجهاز العصبي المركزي وهي إما أن تكون منشطة أو مثبطة، معظمها تساعد في مرحلة النوم وعلاج القلق ومهدئة بشكل عام. وكانت مجموعة هذه النباتات هي الجينكو، السانت جونز، الفاليريان، الكافا، حشيشة الآلام، حشيشة الدينار، الخزامى، المليسة الدستورية.

## الشايات المهدئة sedatives teas

### مقدمة

الشايات الأساسية تعرف على أنها عبارة عن شايات الأعصاب أو الشايات التي لها تأثيرات تسبب النعاس و تساعد في الدخول في النوم.

### الأكثر استخداماً

- هي جذور الفاليريان .
  - الرؤوس المزهرة في حشيشة الدينار .
  - أوراق المليسة الدستورية .
  - الأعشاب الحاوية على زيوت طيارة تستخدم كمواد إضافية تضاف للنباتات السابقة أي أنه يمكن أن تضاف مواد أخرى مساعدة.
- ولكن اتفق بعض الأشخاص على أن الفاليريان لا داعي لمشاركته مع أي عقار آخر يفضل لوحده.





## المواد الإضافية التي يمكن أن تستخدم بغاية المساعدة.

أزهار البابونج chamomile flowers .

أزهار الخزامى lavender flowers :

يمكن أن تدخل كمادة أساسية ويمكن أن تدخل كمادة مساعدة.

الرؤوس المزهرة في النارج (البرتقال المر) orange blossoms :

حيث تحتوي على زيوت عطرية تدخل كمواد مساعدة في الشايات المسكنة للجهاز العصبي المركزي.

أوراق النعنع الفلفلي peppermint leaves :

إضافة إلى تأثيراته المهدئة ممكن أيضاً أن يستخدم مساعد لكونه منكه.

قشور النارج bitter orange peel :

لها تأثيرات مهدئة بالاضافة لتأثيراتها المضادة للمغص .

### ملاحظة

- أي شاي طبي يجب أن يحتوي على مواد رئيسية و مواد مساعدة.
- البابونج يستخدم ويعد على أنه مهدئ خفيف ويساعد على النوم وهو أيضاً يمكن أن يستخدم بنفس الحالات التي يستخدم فيها الفاليريان كمهدئ ومساعد على النوم.





## مثال على الشايات المهدئة Sedatives teas

### المكونات:

- Bogbean leaves 40.0 أوراق فول المستنقع
  - Peppermint leaves 30.0 أوراق النعناع الفلفلي
  - Valerian root 30.0 جذر الفاليريان
- دائماً ضمن أي وصفة يجب أن يكتب الاسم باللاتيني و الإنكليزي وباللغة العربية حتى يستدل عليه بدقة ويجب أن تضاف تراكيز المكونات.

### الاستطباب:

1. في حال العصبية .
2. صعوبة الدخول في النوم و صعوبة النوم.

### التحضير:

يضاف حوالي ملعقة شاي صغيرة (حوالي 2-3 غ ) من الشاي إلى 150 مل من الماء المغلي و يغطى بضع دقائق ومن ثم يرشح .  
تسمى الطريقة السابقة طريقة النقع الساخن التي تستمر لبضع دقائق و ممكن أن تصل حتى 10 دقائق.

#### ■ ملاحظة :

- هناك بعض التوصيات تقول أنه بعد وضع مسحوق العقار بالماء المغلي بدقيقة أو دقيقتين يغطى بوعاء بارد أو يضاف له بعض الثلج للتبريد .
- هذا الأمر يلجأ له خوفاً من تطاير الزيت الطيار مع بخار الماء.
- لا نتناوله وهو حار بل نتناولناه وهو دافئاً وغير حاوي على شوائب.
- ويفضل عند النقع خلال 10 دقائق أن يغطى الكأس وبعد هذا الوقت نربت على الغطاء ونضع قليلاً من الماء البارد على السطح ونفتح الكأس ونستنشقه حتى نحصل على الفائدة الكاملة.





### الجرعة:

يشرب فنجان واحد 2- 3 مرات يومياً خلال اليوم وقبل النوم هي تسبب النعاس لذلك يفضل أن تؤخذ قبل النوم تجنباً للنعاس في أوقات العمل.

■ ملاحظة : هذه الخلطات لا تسبب الادمان ولكن ممكن أن تسبب اعتياد .

## الشاي العصبي حسب دستور الأدوية السويسري السادس

### Nerve tea formula swiss pharmacopeia

### المكونات

- Valerian root 25.0 •
- Orange blossoms 20.0 •
- Passion flower 20.0 •
- Crushed aniseed 15.0 •
- Balm leaves 10.0 •
- Peppermint leaves 30.0 •
- جذر الفاليريان : حالات القلق وعدم الراحة، صعوبة النوم ، بعض حالات الاكتئاب .
- أزهار نبات النارج : تحوي زيت طيار ذو فعالية مهدئة، كما يستخدم في حالات الكولون المتهيّج.
- أزهار حشيشة الآلام : مسكن عام للآلام وتساعد على النوم.
- ثمار اليانسون المحطمة : مهدئة للجهاز العصبي المركزي بالاضافة لتأثيراتها في حالات النفخة وتطبل البطن .
- أوراق المليسة الدستورية : مسكنة للجهاز العصبي المركزي و الجهاز الهضمي.
- أوراق النعنع: مهدئة .





## الاستطباب:

1. العصبية.
  2. صعوبة الدخول في النوم.
  3. القلق وعدم الراحة
  4. كما تستخدم لعلاج الأعراض العصبية الهضمية .
- ⓧ هذه الخلطة موجهة في حالات الكولون العصبي المتهيج لاحتوائها على اليانسون والنعنع والمليسة , أما الخلطة السابقة مهدئة بشكل عام .

## التحضير:

ملعقة شاي 2 غ من شاي الأعصاب توضع في 150 مل ماء ساخن ويترك مدة عشر دقائق ثم يرشح ويشرب .

## الجرعة :

يشرب طازجاً 1 – 2 مرة يومياً قبل النوم.

## ملاحظة :

بالنسبة لكل أنواع الشايات:

غالباً نستخدم طريقة النقع بالماء المغلي بغض النظر عن المكونات و الفعالية و السبب في ذلك أن الاعشاب كلها تتعرض لملوثات جرثومية لذلك نضيف مسحوق الشاي للماء المغلي و عندها نتخلص من 90 % من الجراثيم و بالتالي تصبح العدوى الجرثومية قليلة.

بعض أنواع الشايات الطبية الأخرى تحتوي على مواد لثية فهذه تحتاج للنقع لأربع ساعات بماء بارد و هنا تظهر مشكلة التلوث الجرثومي.





### ملاحظة:

الأشخاص الذين يأخذون المهدئات مثل الباربيتورات والتي تسبب لهم الادمان ويريد التخلص منها نعطيهم شاي مهدئ مع المهدئ الكيميائي ومن ثم تدريجياً نسحب جرعة المهدئ الكيميائي مع استمرار تناول خلطة الشاي حتى الشفاء فيكون قد تخلص من المهدئات التي تسبب إدمان أو وفيات في حالة فرط الجرعة.

## صيغة شاي أعصاب حسب دستور الأدوية الألماني السابع

Nerve tea formula german pharmacopeia 7

### المكونات :

- Valerian root 50.0 جذر الفاليريان
- Balm leaves 25.0 أوراق المليسة الدستورية
- Peppermint leaves 25.0 أوراق النعنع الفلفلي

### الاستطباب:

1. في حال العصبية .
2. صعوبة الدخول في النوم و صعوبة النوم.

### التحضير:

يضاف حوالي ملعقة شاي صغيرة من الشاي إلى 150 مل من الماء المغلي و يغطى بضع دقائق ومن ثم يرشح و يشرب .

### الجرعة:

يشرب فنجان واحد 2- 3 مرات يومياً خلال اليوم وقبل النوم.





## صيغة شاي أعصاب حسب دستور الأدوية النمساوي السابع

### Nerve tea formula Austrian pharmacopeia 9

#### المكونات

- Valerian root 60.0 جذر الفاليريان
- Orange blossoms 10.0 أزهار النارنج
- Balm leaves 10.0 أوراق المليسة
- Peppermint leaves 10.0 أوراق النعناع الفلفلي
- Bitter orange peel 10.0 قشور النارنج المر
- أوراق المليسة : مهدئة للجهاز الهضمي.
- أوراق النعناع الفلفلي: منكه ومهدئ للمغص البطني العصبي المنشأ وعلاج صعوبة الدخول في النوم.
- النارنج معروف منذ زمن بعيد لتسكين آلام البطن خاصة عند الأطفال حيث كانوا يدهنون البطن بزيت النارنج مع العلم أن الزيوت العطرية تمتص بسرعة عن طريق الجلد وتعطي تأثير.

#### الاستطباب:

1. في حال العصبية
2. صعوبة الدخول في النوم و صعوبة النوم .

#### التحضير:

يضاف حوالي ملعقة شاي صغيرة من الشاي إلى 150 مل من الماء المغلي و يغطى بضع دقائق و من ثم يبرد و يرشح.





## الجرعة:

يشرب فنجان واحد 2- 3 مرات يوميا خلال اليوم وقبل النوم.

## المنتجات العشبية المتعلقة بشايات الأعصاب

يحب كتاب Liste Rote في عام 1998 جدول بعنوان المواد المهدئة و المنومة ويضم:

- 15 مستحضر عشبي مفرد يحتوي على الفاليريان.
- مستحضر واحد يحتوي بشكل رئيسي على المليسة الدستورية.
- مستحضر واحد يحتوي على أزهار حشيشة الآلام.
- 16 مستحضر يحتوي مادتين عشبيتين هما الفاليريان و حشيشة الدينار.
- 42 مستحضر مركب يحتوي الفاليريان إضافة لمواد عشبية.

بالنسبة للفاليريان بما أنه مدروس بشكل جيد وعليه دراسات سريرية كثيرة فكان النوع الأكثر استخداما في المستحضرات المنومة.

## الأنواع المستخدمة:

- ✓ النوع الوحيد الذي كان مستخدم هو Valeriana officinalis أما بقية الأنواع لا يسمح بها لأن مقدار المواد الفعالة فيها غير مضبوط وقد تحتوي نسبة عالية من مركبات فعالة تؤدي إلى أعراض سمية وهذا ما لاحظناه في المحاضرة الماضية.
- ✓ هذه المستحضرات التي تساعد على النوم قد تكون على شكل شايات طبية أو أدوية نباتية.
- ✓ هذه المستحضرات تنتج وفقاً للمعايير القياسية وفعاليتها يتم اختبارها بواسطة الدراسات السريرية والتوافر الحيوي.
- ✓ يجب أن تحتوي على مقادير كافية من المكون الأساسي الفعال.
- مثال: بعض الأنواع مثل اليانسون يجب أن تكون نسبة الزيت الطيار الأنيتول 2-3% فإذا احتوى على نسبة أكثر من ذلك يوقف من الأسواق.
- ✓ إذا كان المستحضر مفرد فله ميزة سهولة التعامل معه أي سهولة مراقبته واثاره الجانبية تكون واضحة لذلك يفضل دائما الشاي المفرد على المركب .



## جودة الأنواع:

- ✓ أما المستحضرات المركبة فتوجد مشكلة في المراقبة.
- ✓ المستحضرات الحاوية على مقادير عالية من valepotriates (المكونات الفعالة الموجودة في الفاليريان) يجب ألا تستخدم لأن لها سمية.
- ✓ المستحضرات العشبية الحاوية على أكثر من مادتين نباتيتين فعاليتين هي موضع للتساؤل أي ما فائدة كل مادة ولماذا نضيفها.
- ✓ المعلومات المتوافرة حالياً عن جودة الأنواع النباتية يجب الاستفادة منها عند تحضير مستحضرات نباتية مختلفة حيث يجب أن تكون مدروسة
- ✓ وكذلك بالنسبة لطرق التحضير حيث تختلف طرق التحضير من شخص لآخر و خاصة في المستحضرات النباتية حيث لكل منها طريقة تحضير خاصة بمواد نباتية معينة نظراً لتحسس بعض الأشخاص تجاه نوع معين مثل البابونج ، المليسة ...
- ✓ و أيضاً الجرعة الدوائية المفيدة يجب تحديدها و أيضاً يجب أن يكون هناك تأكيد على الأمان و الفعالية أي في حال الخطأ في الجرعة يجب ألا تؤدي لسمية
- ✓ و الفعالية يجب مراقبتها فمعظم الأعشاب المطحونة و المباعة في الأسواق تفقد فعاليتها بعد فترة مثلاً: مطحون ثمار اليانسون عمره على الرف من 3-6 أشهر وأيضاً يفضل جلب العقار بشكل قطع كاملة و ليس بشكل مسحوق كي لا يكون هناك مجال للالتباس.





والان سنبدأ بالحديث عن الطب المثلي و المعالجة المثلية :

## النباتات الطبية المستخدمة في الطب المكمل وفي أنظمة الطب التقليدي

### Plants in complementary and traditional systems of medicine

مقدمة: في محاضرتنا الأولى تكلمنا عن معنى علم العقاقير التطبيقي وهو تطبيق العقاقير في مجالات المعالجة الدوائية النباتية الرشيدة وكانت إحدى مواضيعها المعالجة العطرية والمثلية وستكلم في هذه المحاضرة عنهما.

### المعالجة العطرية Aromatherapy

- ❖ المعالجة العطرية: هي استخدام المادة النباتية العطرية و الزيوت العطرية في مجال المعالجة وتحسين المزاج العام.
- ❖ تستخدم في معالجة طيف واسع من الأمراض وكوسيلة للإحساس بالراحة.
- ❖ تم تطوير هذه الفكرة وبشكل خاص بعد اكتشاف الزيوت العطرية المطهرة والمرممة لشفاء الجروح بين الجنود ابان الحرب العالمية الثانية، فأصبحت تطبق على الجروح والقروح وغيرها لأجل شفاؤها وخاصة مرضى الحروق.
- ❖ استخدمت هذه الزيوت العطرية بالمشاركة مع التانينات لوقف النزف (شاركت في منع حدوث الاصابات الانتانية).

### ملاحظة

كيف اكتشفوا هذه المعلومة:

مثلاً: هناك نبات أوقف النزف يوجد فيه تانينات وكان يحتوي زيت عطري اكتشفوا أنه منع حدوث انتان.

مثال 2: إنسان موجود بغابة جرح جرحاً بسيطاً جلب إحدى أوراق الأشجار العطرية ووضعها على الجرح فتعقم الجرح وتوقف النزف، كما استخدموا لتعقيم اليدين أوراق الأوكالبتوس حيث أنها تقضي على 80% من الجراثيم.





## كيف استخدموا الزيوت العطرية في مجال المعالجة؟

من خلال تطبيق الزيوت العطرية سواء أكان عن طريق الجلد أو الطرق التنفسية بحيث يمكنها أن تصل إلى الدوران وإحداث الفعالية الفيزيولوجية فهي إما مخدرة أو منشطة للسيالة العصبية وإما موسعة أو مقبضة للأوعية الدموية. فالتأثيرات الأساسية للزيوت العطرية تكون على الجهاز العصبي (هو المسؤول عن باقي الأجهزة).

### استخداماتها:

- ✓ إذا كانت هنالك آلام بطنية هضمية يعطى زيت عطري (كزيت الخزامى) فيؤثر على الأعصاب مثل الكولون المتهيج عصبي المنشأ.
- ✓ استخدمت هذه التقنية بشكل واسع لمعالجة اضطرابات نفسية وأمراض محددة لأجل تخفيض شدة التوتر والقلق.
- ✓ قامت عالمة ماوري بتطبيق الزيوت الطيارة موضعيًا من خلال المساج كوسيلة لتحفيز الصحة والجمال الشخصي لذلك استخدمت الزيوت العطرية في مجالات التجميل المختلفة.
- ✓ بينما استعملت النباتات العطرية وخلصاتها لتحفيز الصحة والنشاط منذ العديد من العقود.
- ✓ تحسن الزيوت العطرية النشاط والحيوية.
- ✓ استعملت الزيوت العطرية والراتينات لخواصها المضادة للجراثيم من قبل المصريين القدماء في التحنيط وللمحافظة أيضا على شكل الموميا.
- ✓ فالزيوت العطرية ساهمت في حفظ الجثث ومن ظهور رائحة الميت فأعطت رائحة جميلة.

ملاحظة: الموميا عبارة عن شاش مطلي بالقطران وأحشاؤه بالداخل تحوي على أعشاب طبية ذات رائحة عطرية.

- ✓ لقد كان الاستخدام الواسع للزيوت العطرية وتطبيقاتها في المساج المفتاح لتطوير الحمامات الرومانية فكانت تستخدم لأجل التعطير.





## الزيوت العطرية:

- وبالتعريف المعالجة العطرية تزودنا بالمعالجة من خلال تنشيط إحساس الشم باستخدام مواد تستعمل فيها المواد اللاذعة.
- المادة الفعالة في النباتات العطرية هي الزيت الطيار المستخلص من العقار.
- الزيوت الطيارة سوائل خفيفة مركزة وبسبب تطايرها بالجرف ببخار الماء فإنها تمزج مع سواغات حاملة لها للمحافظة على خواصها، لذلك يضاف بعض الغليكوزيدات مرتفعة درجة الغليان للزيت العطري مما يضمن تحرره ببطء ولفترة أطول .
- الزيوت العطرية حساسة للعوامل البيئية ويجب أن تحفظ في عبوات زجاجية عاتمة في مكان بارد ومظلم بعيدة عن الهواء لتجنب التغيرات الضوئية للمكونات.
- تعرف الزيوت العطرية حالياً من ضمن المعالجات لتطبيقها موضعيًا فقط نظراً لتأثيراتها المخربة للنسج المخاطية المخرشة.
- ممكن أن يستخدم الزيت العطري خارجاً ولكن محمولا على جسم اخر (ممدد لكن بكميات قليلة) وذلك لمنع تأثيره المخرش عند تطبيقه مباشرة.

## فعاليات الزيوت العطرية على مراكز الاحساس :

- ✚ الزيوت العطرية تنشط عملية الشفاء للجسم بزيادة الجريان الدموي بالجلد، وبنفس الوقت الرائحة المخرشة للعطر تنشط الجملة الحوفية أو مراكز الإحساس والعاطفة في الدماغ.
- ✚ في هذا المجال تعد كل من خشب الصندل، البرغاموت (الجيرانيوم)، البابونج والمردقوش الحلو من الزيوت العطرية المهدئة.
- ✚ بينما يعد كل من الباسيل (الريحان أو الحبق)، الياسمين ، القرنفل ، النعناع و يلانغ يلانغ منبهة (منشطة) للجملة العصبية المركزية.
- لذلك تضاف هذه الزيوت حسب الحالة.
- ✚ يعتمد تأثير الزيوت العطرية على توازن أنظمة الجسم وفقاً لاحتياجات الفرد ويختلف استخدامها باختلاف الشخص فيمكن أن تضاف الى المساجات أو التدليك.





✚ و يمكن أيضاً أن تستخدم في الحمامات العطرية حيث يوضع بضع قطرات من الزيت العطري المختار داخل الزيت الحامل المضاف إلى ماء الحمام الذي سوف يغطي سطح الماء ويغطي الجلد بغمرة فيه.

✚ كما أن الزيت يقوم بدور مزلق على الجلد وينشط أو يهدأ من الفعاليات الحركية ويساعد في الشفاء أو في عملية الاسترخاء فهو مفيد في علاج بعض الأمراض كالتوتر والصداع .  
✚ يستعمل الزيت العطري بعد تمديده أو وضعه في حامل زيتي دسم مثل الزيوت الدسمة.

### المكونات:

- 1- تربينات (أحادية أو أحادية ونصف، وأقل وجوداً ثنائية التربين).
- 2- بعض المركبات الاسترية المؤكسجة.
- 3- الأمينات.
- 4- اللاكتونات الطيارة.

الصفة المشتركة بينها أنها جروفة ببخار الماء بعضها فينولي بعضها يحتوي على كبريت وبعضها يحوي نتروجين.  
مثلاً: الزيت العطري (الخردل) يحتوي على سلفيد نَصِفَه أنه مؤثر (منشط) وغيره من مشابهاته له تأثيرات موترة.



أنا بدي جن عليّ الموسيقي  
عليّ.... طفي هالضوء و قلّي  
شو بدك قلّي

## الاستخدامات:

1. تطبق موضعياً على الرأس أو البطن سواء للحصول على التأثير على الجهاز العصبي المركزي أو المحيطي.
2. يمكن أن تكون لها تأثيرات على الأوعية مقبضة أو موسعة حسب الحالة. مثلاً شخص لديه ارتفاع ضغط ينصح بأكل البصل لأنه يوسع الأوعية وبالتالي يخفض الضغط، ولكن ليس علاج نهائي، العلاج: أن يخفف من تناول الشحوم والمواد الحاوية على كولسترول والمواد الغنية بالسعرات الحرارية ويقوم بممارسة الرياضة. فالعلاج الأساسي هو: تغير نمط الحياة، يمكن تناول الزيوت العطرية للوقاية والمعالجة ولكن لماذا لا نستعملها بالمستحضرات الدوائية (لأنها تضاف لكثير من الأغذية). ويمكن أن نستخدم الزيوت العطرية داخلياً ولكن بعضها غير آمن

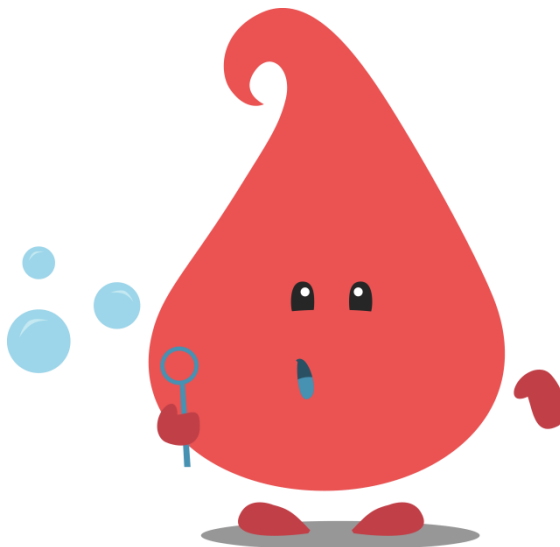
### أمثلة على الزيوت العطرية :

#### مثال 1:

النعنع الموليحي (يحتوي على مركب البوليغوب) يسبب اجهاض للمرأة الحامل.

#### مثال 2:

اليانسون، الكمون، الكزبرة والشومر تحتوي على نسبة أنيتول تثبط الجهاز العصبي المركزي وفي حال الاستخدام المطول تسبب ادمان وكسل هضمي وتثبيط للسيالة العصبية. أما إذا استخدمناها بشكل معتدل لا تسبب تلك الآثار.







## المعالجة المثلية (وداوها بالتبي كانت هي الداء):

المعنى: إذا كان مركب جرعه العاليه سببت السمية يكون العلاج بالمقادير القليلة.

حيث أن أي مركب كيميائي يدخل إلى العضوية محدثاً أعراض غير مستحبة يمكن معالجتها ولكن بجرعات محددة من نفس المركب.

والمشكلة فيها أن العلاج والسمية لا تحدثان عند جميع الأشخاص بنفس الدرجة.

مثلاً: شخص يضع في فنجان قهوته نصف ملعقة جوزة الطيب فيحدث معه هلوسة وهذيان ولكن هناك شخص آخر يضعها بنفس المقدار ولا تحدث هذه الأعراض معه.

في المعالجة المثلية لا نستطيع صنع دواء ثابت لكل الأشخاص فكل شخص يحتاج دواء جرعه تختلف بالنسبة للآخر، وهنا تكمن صعوبتها.

بشكل عام: شخص ظهرت عليه أعراض إقياء وتفرغ جهاز هضمي علوي وتشنجات فالمركب الذي يسبب هذه المشكلة تعطى منه جرعات صغيرة ممددة على الأقل عشر مرات وبالتالي نكون هنا حفزنا الجسم على مقاومة هذه الأعراض.







## الطب المثلي

### Homoeopathic medicine

- من كل المعالجات المتوافرة يوجد **المعالجة المثلية** والتي يتم تحريرها ووصفها بناء على الأعراض التي يصفها المريض ، وفقط بهذه الطريقة يمكن إيجاد العلاج المناسب بتقديم دواء مناسب بشكل دقيق للأعراض الوصفية لكل مريض.
- يقوم الدواء المثلي بتحفيز استجابة الشفاء الذاتية، أي أنه ينشط القوى الحيوية في المريض.
- لأجل فهم هذا التوجه في المعالجة يجب أن **نقوم بفحص الأعضاء** التي تتأثر بالمعالجة المثلية.
- إن الأعراض هي رد فعل لمقاومة المرض، فهي أكثر من أن تكون انعكاس خارجي لما يحصل في الجسم من مقاومة داخلية للمرض للتغلب عليه.
- يجب على الدواء المعطى للمعالجة أن يتغلب على هذه الأعراض أكثر من معاكستها ، وبمعنى آخر (اترك المثليل يعالج بالمثل).
- هذا هو قانون المعالجة بالمتشابهات، حيث تستخدم الأدوية التي لها تأثيرات سامة بجرعات محددة معددة قرابة 10-100 مرة عند استخدامها في المعالجة المثلية .
- The greek homois=pathos treatment وهي كلمة أصلها اغريقي وتعني المعالجة المثلية.





## بعض النباتات المستخدمة في المعالجة المثلية التي لها سجل في المعالجة الدوائية:

### 1. قلويدات الكينا (الكينين):

مشتقة من لحاء نبات الكينا تميزت باستخدامها للمعالجة من الملاريا . فالتسمم فيها يظهر أعراض الحمى، حرارة تصل ل42م، وهي تشبه أعراض الملاريا فقاموا بإعطاء الكينا لمعالجة الملاريا على أساس المعالجة المثلية.

### 2. خلاصة الورنيكة (زهرة العطاس الجبلية) *Arnica montana*:

- ✓ وجدوا أن وضعها على الجلد يؤدي إلى ظهور بقع حمراء وآلام مفصلية.
- ✓ خلاصة الورنيكة استخدمت بشكل مكثف في طب الكنيسة لأجل معالجة الصدمات الموضعية.
- ✓ وهي تطبق بتركيز 200 أو 30 حيث تسبب هيجان ونفور عند لمسها .
- ✓ تستخدم في المعالجة المثلية بجرعات 30 أو 6 في معالجة الآثار اللاحقة لحدوث الصدمات وبعد العمليات الجراحية والحوادث.

### 3. نبات اللقاح *Atropa belladonna*:

- ✓ وهو من النباتات السامة اذا اعطي بشكل غير ممدد.
- ✓ إن تناول بعض كررات منه تسبب حدوث أعراض تسمم شديد مثل: جفاف الفم، عطش شديد، احمرات محيطية، قلق وهذه الأعراض نوعية تشاهد عند الإصابة بأمراض إنتانية.
- ✓ وعليه يكون استخدام اللقاح في المعالجة المثلية بشكل ممدد في المعالجة من الأمراض الحموية (المترافقة بالحمى).

### 4. الزئبق *Mercury*:

وهو سم معروف يسبب تناوله أعراض سمية تتجلى باضطرابات هضمية، اقياءات واسهالات ولذلك استخدم في المعالجة المثلية للمعالجة من النزف الشرجي والاضطرابات الهضمية والتي تقود للاسهالات.





#### 5. الزرنخ *Arsenic*:

وبشكل مشابه للزئبق فهو سم يسبب أعراض هضمية نزفية مترافقة مع أعراض أخرى مثل العصبية والتقرح هضمي. يستعمل في المعالجة المثلية لمعالجة العصبية، القرحة الهضمية، الالتهابات الهضمية.

#### 6. نبات خانق الذئب :

المعروف بخواصه الشالة للأعصاب يستخدم في المعالجة المثلية لتخفيف الألم.

#### ملاحظة:

الأكونيت : مادة رئيسية لنبات خانق الذئب يستخدم في حالات علاج العصب مثل التوائم.

#### 7. الصبار قاعدي (الأوراق):

يعد سم وعائي قلبي، يعطى في المعالجة المثلية للمعالجة من أمراض القلب.

#### 8. نبات الحشيش *Cannabis indica*

اعطائه بالجرعات العالية يؤدي للذهيان واضطرابات نفسية ، أما اعطائه بجرعات خفيفة تخفف من الأعراض النفسية. لذلك يستخدم في المعالجة المثلية في الحالات النفسية.

#### 9. نبات اللحاح:

يحتوي على الكولشيسين التسمم به يؤدي لألم بالمفاصل عند تمديده و اعطائه بنسبة حوالي 1% يؤدي للمعالجة من آلام المفاصل وخاصة النقرس.

#### 10. نبات الحنظل :

والمعروف بخواصه المهيجة والسامة يستخدم للمعالجة من الاضطرابات النفسية العاطفية وفي أمراض الوجه العصبية.





## 11. نبات البالوستر

يسبب تناوله أعراض سمية تنفسية وروماتيزمية لذلك يستخدم في المعالجة المثلية للمعالجة من الأمراض التنفسية والروماتيزمية.

## 12. رجل الذئب الطبي :

أعراضه السمية تتمثل باضطرابات هضمية ، ولذلك يستخدم في معالجة هذه الأعراض الهضمية.

13. الأفيون *Opium* :

يسبب تناوله سمية تتجلى بارتفاع حرارة وثرثرة وهلع لأي موقف، يستعمل في المعالجة المثلية لمعالجة حمى التيفية والخوف النفسي.

14. العرعر *Thuja* :

يسبب سمية عند النساء (المبيض والرحم) أو ارتفاع حروري لذلك يستعمل في المعالجة المثلية لمعالجة حالات عسر الطمث و لمعالجة الأعراض الانتانية.

